ನಾರಾಯಣ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರ ಮಂತ್ರದ ಜಪ ವಿಧಾನ

ಪ್ರಾಣಾಯಮಃ

ಓಮ್ ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ಓಮ್ |

ಓಮ್ ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ಓಮ್ |

ಓಮ್ ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ಓಮ್ ||

ಋಷಿಚ್ಛಂದೋದೇವತಾಃ

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀನಾರಾಯಣಾಷ್ಟಾಕ್ಷರ ಮಹಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ನಾರಾಯಣ ಋಷಿಃ
(ಅಂತರ್ಯಾಮೀ ಋಷಿಃ) |

ದೈವೀ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ | ಶ್ರೀ ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ ||

ಕರನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ಕ್ರುದ್ಧೋಲ್ಕಾಯ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ |

ಓಂ ಮಹೋಲ್ಕಾಯ ತರ್ಜನಿಭ್ಯಾಂ ನಮಃ |

ಓಂ ವೀರೋಲ್ಕಾಯ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ |

ಓಂ ದ್ಯುಲ್ಕಾಯ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ |

ಓಂ ಸಹಸ್ರೋಲ್ಕಾಯ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ |

(ಕೆಲವು ಹೊತ್ತಿಗೆಗಳಲ್ಲಿ ಪಂಚಾಂಗನ್ಯಾಸಃ ಮಾತ್ರ ಇರುತ್ತದೆ ಕೇಳಿ ತಿಳಿಯಿವುದು)

ಪಂಚಾಂಗನ್ಯಾಸಃ

ಓಂ ಕ್ರುದ್ಧೋಲ್ಕಾಯ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ |

ಓಂ ಮಹೋಲ್ಕಾಯ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ |

ಓಂ ವೀರೋಲ್ಕಾಯ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ |

ಓಂ ದ್ಯುಲ್ಕಾಯ ಕವಚಾಯ ಹುಮ್ |

ಓಂ ಸಹಸ್ರೋಲ್ಕಾಯ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ || (ಇತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ ||)

ಧ್ಯಾನಮ್

ಓಮ್ ಉದ್ಯದ್ಭಾಸ್ವತ್ಸಮಾಭಾಸಶ್ಚಿದಾನಂದೈಕದೇಹವಾನ್ |
ಚಕ್ರಶಂಖಗದಾಪದ್ಮಧರೋ ಧ್ಯೇಯೋऽಹಮೀಶ್ವರಃ ||

ಲಕ್ಷ್ಮೀಧರಾಭ್ಯಾಮಾಶ್ಲಿಷ್ಟಃ ಸ್ವಮೂರ್ತಿಗಣಮಧ್ಯಗಃ |
ಬ್ರಹ್ಮವಾಯುಶಿವಾಹೀಶವಿಪ್ಯೈಃ ಶಕ್ರಾದಿಕೈರಪಿ ||

ಸೇವ್ಯಮಾನೋऽಧಿಕಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ನಿತ್ಯನಿಃಶೇಷಶಕ್ತಿಮಾನ್ |
ಮೂರ್ತಯೋऽಷ್ಟಾವಪಿ ಧ್ಯೇಯಾಶ್ಚಕ್ರಶಂಖವರಾಭಯೈಃ |

ಯುಕ್ತಾಃ ಪ್ರದೀಪವರ್ಣಾಶ್ಚ ಸರ್ವಾಭರಣಭೂಷಿತಾಃ ||

ಬಿಂಬೋऽಸಿ ಪ್ರತಿಬಿಂಬೋऽಸಿ ತವ ಯದ್ಯಪಿ ಚಾಂತರಮ್ |

ಸ್ವಾಮಿನ್ ನಿರ್ದೋಷ ಮದ್ದೋಷಂ ವಿರಚೇಯ ನಮೋऽಸ್ತು ತೇ ||

ಶ್ರೀಮನ್ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯಾಣಾಂ ಹೃತ್ಕಮಲಮಧ್ಯನಿವಾಸಿ ವಾಸುದೇವ-
ಸಂಕರ್ಷಣ-ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನ-ಅನಿರುದ್ಧ ಚತುರ್ಮೂರ್ತ್ಯಾದ್ಯನಂತಾವತಾರಾತ್ಮಕ
ಸವಿತೃನಾಮಕ ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ ಪ್ರೇರಣಯಾ ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ
ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರ ಜಪ ತರ್ಪಣಮಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ||

|| ಓಮ್ ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ಓಮ್ ||

ಓಮ್ ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ಓಂ ತರ್ಪಯಾಮಿ ||

(ಹತ್ತು ಜಪಕ್ಕೆ ಒಂದು ತರ್ಪಣ ಕೊಡುವುದು)

ಪುನಃ ಧ್ಯಾನ-ಪಂಚಾಂಗನ್ಯಾಸ-ಕರನ್ಯಾಸ-ಋಷಿಚ್ಛಂದೋದೇವ-

ಪ್ರಾಣಾಯಮ ಮಾಡಿ

ಅನೇನ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರ ಜಪತರ್ಪಣಕರಣೇನ ಭಗವಾನ್ ಮಧ್ವಾಂತರ್ಗತಃ

ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣಃ ಪ್ರೀಯತಾಮ್

|| ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ||